

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Нижнеошминский детский сад»

Мубаракзянова Л.Р.

Меню на 20.01.2026 год

7 день	Завтрак	Выход	№ по тех. карте
1	Каша гречневая с молоком	200/5	№168
2	Кофейн.напиток с молоком	200	№395
3	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6	№1
	Второй завтрак		
4	Сок фруктовый	100	
	Обед		
5	Салат морковный	55	№54
6	Рассольник на гов.мяс/б. со сметаной	200	
7	Суфле из мяса птицы	70	
8	Гороховое пюре	140	
9	Соус томатный	35	
10	Компот из с/ф	200	№372
11	Хлеб ржаной	50	
12	Хлеб пшеничный	20	
	Уплотненный полдник		
12	Кефир нежирный	100	
13	Пироги с мясом с луком	80	№401
14	Чай сладкий с молоком	200	№394
15	Фрукты свежие	100	

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «Нижнеошминский детский сад»
Мубаракзянова Л.Р.



Меню на 20.01.2026 год

7 день	Завтрак	Выход	№ по тех. карте
1	Каша гречневая с молоком	150	№168
2	Кофейн.напиток с молоком	150	№395
3	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	30/5/4	№1
	Второй завтрак		
4	Сок фруктовый	100	
	Обед		
5	Салат морковный	50	№54
6	Рассольник на гов.мяс/б. со сметаной	150	
7	Суфле из мяса птицы	70	
8	Гороховое пюре	110	
9	Соус томатный	30	
10	Компот из с/ф	150	№372
11	Хлеб ржаной	40	
12	Хлеб пшеничный	20	
	Уплотненный полдник		
12	Кефир нежирный	100	
13	Пироги с мясом с луком	70	№401
14	Чай сладкий с молоком	150	№394
15	Фрукты свежие	95	